

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад №126» Бисеринки»
 Г.Р.Гараева
 «25» мая 2023 г.



ПЛАН
летне-оздоровительных мероприятий
МБДОУ «Детский сад №126» Бисеринки»
на 2023 год

Содержание	Дата	Ответственный
1. Проведение инструктажа педагогов, мл.воспитателей, работников пищеблока перед началом летне-оздоровительного периода: - по профилактике травматизма; - охране жизни и здоровья детей в летний период; - организация спокойных подвижных игр; - проведению экскурсий за пределами детского сада; - массовых мероприятий;	Май	Заведующий ДОУ Ст.медсестра
2. Проведение инструктажа детей: - по предупреждению травматизма; - соблюдению правил поведения во время выхода за пределы территории детского сада; - соблюдению правил поведения на природе.	В течении ЛОП	Воспитатели групп
3. Подготовка условий для оздоровительной работы в летний период: - проверка исправности оборудования на прогулочных площадках - наличие необходимой комплектации аптечки первой помощи; - наличие оборудования для закаливающих процедур; Проведение ревизии кустарников, травянистых растений в целях профилактики детского травматизма	Май	Заведующий ДОУ Зам.зав по хоз.работе Ст.медсестра

и отравлений		
Оздоровительно-закаливающие мероприятия		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Четырехразовые прогулки 2. Воздушные, солнечные ванны 3. Игры с водой и песком 4. Босохождение по траве, песку, камушкам 5. Гигиеническое мытье ног 6. Полоскание рта после приема пищи 7. Зеленые салаты, свежие овощи, фрукты, соки. 8. Корректирующая гимнастика и упражнения для профилактики плоскостопия, сколиоза 9. Контроль за физическим развитием детей (антропометрия до и после оздоровления) 10. Сравнительный анализ 	Июнь-август	Воспитатели групп, ст.медсестра, повара
Профилактическая работа		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Строгий контроль за наличием головных уборов детей и сотрудников 2. Чередование прогулки по системе «Солнце-тень» 3. Контроль за питьевым режимом 4. Обязательное мытье ног перед сном – профилактика энтеробиоза 5. Мытье рук после прогулки 6. Контроль за сменяемостью постельного белья, полотенца 7. Контроль за санитарным состоянием участков, песочных коробок (обеззараживание песка кипятком, перелопачивание: утром и вечером, мытье веранд по утрам, обливание дорожек – профилактика ГЛПС) 8. Мытье игрушек, выносного материала 9. Проветривание групп, проведение влажной уборки, поддержание оптимальной 	<p>В течении ЛОП</p> <p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p>	<p>Воспитатели групп</p> <p>Ст.медицинская сестра</p>

температуры 10. Соблюдение сан. дез. режима 11. Улучшить качество утреннего фильтра детей: профилактика КВИ, ОКЗ, педикулеза, кожных, инфекционных заболеваний. 12. Наблюдение за адаптацией детей	ежедневно ежедневно ежедневно	
Оформление «Уголка здоровья» с информацией на темы: «Правила здорового образа жизни» «Профилактика кишечных заболеваний» «Босиком от болезней» «Профилактика обострений хронических заболеваний в условиях летней жары» «Аллергия» «Ядовитые растения и грибы» Консультации: «Профилактика острых кишечных инфекций» «Тепловой удар» «Укусы насекомых»	июнь июнь июнь июль август август июнь июль август	Воспитатели групп Ст.медицинская сестра
«Болезнь грязных рук - энтеробиоз»	июнь-август	медсестра
6. Контроль за санитарным состоянием и ТБ участков, веранд		Зам.зав по хоз. работе медсестра
7. Контроль за соблюдением правил личной гигиены детей и сотрудников, профилактика глистных инвазий	июнь-август	медсестра

СИСТЕМА ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

График закаливающих процедур в летний период по ДОУ №126 «Бисеринки»

Время	Содержание закаливающих процедур	Ответственные
6.00-7.00	Проветривание групп	Воспитатели, Ст.медсестра
7.50-8.20	Утренняя гимнастика на свежем воздухе (во всех возрастных	Воспитатели, инструктор по ФК

	группах)	
8.45 -9.00	Полоскание рта и горла прохладной кипяченой водой (после завтрака)	Воспитатели, Ст.медсестра
10.00 – 10.15	Полоскание рта и горла прохладной водой (после второго завтрака)	Воспитатели, Ст.медсестра
10.00 – 11.00	Прогулка на свежем воздухе, подвижные игры, хождение босиком по песку, траве, земле, длительное пребывание детей на свежем воздухе в облегченной одежде, игры детей с водой, солнечные и воздушные ванны (наличие у детей головных уборов) Проведение физкультурных занятий с применением элементов ЛФК, дыхательной гимнастики	Воспитатели, узкие специалисты, ст.медсестра.
11.00 – 12.15	Мытье ног, контрастное обливание ног (при теплой солнечной погоде)	Воспитатели, ст.медсестра.
12.15 – 12.50	Полоскание рта и горла (после обеда)	Воспитатели, ст.медсестра.
15.00-15.15 15.15-15.30	Корректирующая гимнастика, хождение по массажным ребристым дорожкам (средние, старшие группы) Воздушные процедуры	Воспитатели, ст.медсестра.
16.40-17.00	Выход детей на прогулку	Воспитатели

Старшая медсестра _____  _____ Гильманова Р.Р.